

GUIDA PRATICA

Come scegliere l'assistenza familiare

Una traccia semplice per chiarire le esigenze della famiglia, individuare il profilo più adatto e affrontare la ricerca con maggiore consapevolezza.

Il punto di partenza

Non esiste una soluzione uguale per tutti. Il servizio corretto dipende dal livello di autonomia della persona, dagli orari, dalla presenza dei familiari e dalle attività realmente richieste.

1. Definisci il bisogno reale

Prima di cercare un candidato, annota quando serve aiuto e per quali attività: compagnia, igiene personale, preparazione dei pasti, accompagnamenti, supervisione notturna, cura della casa oppure assistenza ai bambini.

Domanda	Cosa chiarire
Quando serve?	Convivenza, alcune ore, weekend, notte o sostituzione temporanea.
A chi è rivolto?	Persona anziana autonoma o non autosufficiente, bambino, nucleo familiare.
Quali attività?	Assistenza personale, pasti, casa, accompagnamento, presenza e sicurezza.
Quali priorità?	Esperienza, patente, lingua, disponibilità, competenze specifiche e carattere.

2. Scegli la formula più adatta

La badante convivente è indicata quando serve una presenza stabile; l'assistente a ore è utile nei momenti chiave della giornata; la colf si concentra sulla gestione domestica; babysitter e tate accompagnano i bambini nelle attività quotidiane ed educative.

3. Valuta oltre il curriculum

Esperienza e referenze sono importanti, ma contano anche capacità di ascolto, affidabilità, compatibilità con le abitudini della famiglia e chiarezza sulle mansioni. Un buon incontro di selezione deve lasciare spazio a domande concrete da entrambe le parti.

Ricorda

Il rapporto di lavoro domestico viene instaurato dalla famiglia. Prima dell'inserimento è opportuno definire mansioni, orario, riposi, retribuzione e inquadramento con il supporto di un professionista abilitato.

STRUMENTO OPERATIVO

Checklist per il primo colloquio

Usa questa pagina durante il colloquio con il candidato. Annota esempi concreti, disponibilità e aspetti da approfondire prima della scelta.

01	Descrivi una giornata tipo e gli orari effettivi.
02	Chiedi esempi di esperienze simili e modalità di gestione degli imprevisti.
03	Condividi con chiarezza spazi, abitudini, mansioni e limiti del ruolo.
04	Verifica disponibilità, aspettative e documentazione necessaria.

La situazione da descrivere

Persona o nucleo da assistere	
Giorni e orari richiesti	
Attività essenziali	
Esperienze o requisiti prioritari	
Aspetti da approfondire	

Prossimo passo

Condividi queste informazioni con ELDAI Care: potremo definire il profilo, spiegarti il percorso di selezione e preparare una proposta chiara prima dell'avvio della ricerca.

Vuoi aiuto a definire il profilo? Chiama ELDAI Care al 0971 473264.